

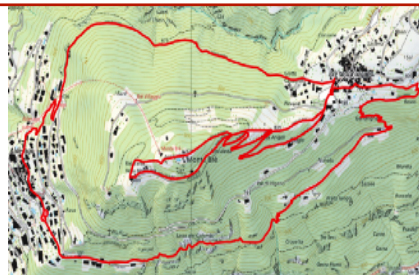
Vetta Monte Brè

"Nordic Walking e cena...al chiar di superluna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti

viverbene.swiss
nordic sports

| | | |
|----------|-------------------------------|-----------------------------|
| Percorso | • difficoltà | media/intensa |
| Andata | • lunghezza - tempo | 4.1 km. - ca. 1 ora 40 min. |
| | • salita - discesa | 409 m. - 108 m. |
| Ritorno | • lunghezza - tempo | 3.9 km. - ca. 1 ora 00 min. |
| | • salita/discesa | 23 m. - 328 m. |
| | • altitudine min./max | 575 m. - 928 m. |
| | • condizione fisica richiesta | media/buona |



VARIANTE: possibile ritorno con percorso parziale...da Brè paese a Ruvigliana paese con Bus TPL

| | | | |
|-----------|---|-------------------|--|
| Quando | Giovedì sera 14.07.2022 | Partecipanti | max 12 - 15 persone |
| Ritrovo 1 | ore 17.55 Posteggio Viverbene (possibilità di trasporto con pulmino) | Iscrizioni | entro 9 luglio 2022 |
| Ritrovo 2 | ore 18.10 Ruvigliana P. S. Michele (possibilità di trasporto con pulmino) | Iscrizioni e info | a Sandro +41 (0)78 796 06 17 info@viverbene.swiss |
| Partenza | ore 18.25 da Aldesago (autosilo) | Pagamento | contanti durante la cena |
| Rientro | ca. ore 23.45 S.Michele/Viverbene | Meteo | asciutto |
| Cena | à la carte | Assicurazione | privata infortuni obbligatoria |
| Costo | CHF 25.-- a persona | Responsabile | Sandro Taddei - (guida esa) |
| Inclusi | guida escursionistica trasporto con pulmino ev. noleggio bastoni da NW | Da portare | - bastoni da NW - scarpe adatte a sentieri - zainetto con: bevanda, indumenti di ricambio, caldi, abbigliamento adatto anche in caso di pioggia o vento improvvisi, torcia frontale (alcune torce sono a disposizione gratuitamente). |
| Esclusi | trasferita al ritrovo/partenza cena à la carte e bevande ev. trasporto Bus Brè - Ruvigliana non citati | | |