

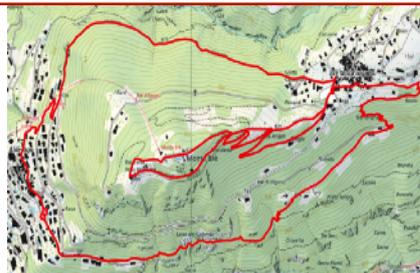
Vetta Monte Brè

"Nordic Walking e cena...al chiar di superluna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti

viverbene.swiss
nordic sports

Percorso	• difficoltà	media/intensa
Andata	• lunghezza - tempo	4.1 km. - ca. 1 ora 40 min.
	• salita - discesa	409 m. - 108 m.
Ritorno	• lunghezza - tempo	3.9 km. - ca. 1 ora 00 min.
	• salita/discesa	23 m. - 328 m.
	• altitudine min./max	575 m. - 928 m.
	• condizione fisica richiesta	media/buona



VARIANTE: possibile ritorno con percorso parziale...da Brè paese a Ruvigliana paese con Bus TPL

Quando	Giovedì sera 14.07.2022	Partecipanti	max 12 - 15 persone
Ritrovo 1	ore 17.55 Posteggio Viverbene (possibilità di trasporto con pulmino)	Iscrizioni	entro 9 luglio 2022
Ritrovo 2	ore 18.10 Ruvigliana P. S. Michele (possibilità di trasporto con pulmino)	Iscrizioni e info	a Sandro +41 (0)78 796 06 17 info@viverbene.swiss
Partenza	ore 18.25 da Aldesago (autosilo)	Pagamento	contanti durante la cena
Rientro	ca. ore 23.45 S.Michele/Viverbene	Meteo	asciutto
Cena	à la carte	Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Costo	CHF 25.-- a persona	Responsabile	Sandro Taddei - (guida esa)
Inclusi	guida escursionistica trasporto con pulmino ev. noleggio bastoni da NW	Da portare	- bastoni da NW - scarpe adatte a sentieri - zainetto con: bevanda, indumenti di ricambio, caldi, abbigliamento adatto anche in caso di pioggia o vento improvvisi, torcia frontale (alcune torce sono a disposizione gratuitamente).
Esclusi	trasferta al ritrovo/partenza cena à la carte e bevande ev. trasporto Bus Brè - Ruvigliana non citati		